

Sommar, sommar, sommar...

Ja, det är för väl att den till slut äntligen kom. Våren har varit ovanligt lång och med mycket till- och från-väder.

På Cario Medocular har vi haft det stora nöjet att få vara med om temadagen "Forskning och Hälsa" i Kungsträdgården i Stockholm tidigare i vår, vilket du kan läsa mer om i det här numret av Focus. Vi hade bunkrat upp rejält med kallt källvatten att bjuda våra besökare på eftersom det hade varit ovanligt varmt dagarna innan, men den här dagen var det allt annat än soligt och vi fick vackert bära med oss vattnet hem igen. Dagen var dock mycket lyckad och Cario Medocular bjöd på information om synfelsbehandlingar för 45-plusare.

Något annat som varit en riktig highlight för oss på företaget är vår miljöcertifiering, som blev klar i mitten av maj. Cario Medocular har varit ISO-certifierade för god kvalitet sedan 2005, men det här var nästa steg och vårt sätt att bidra till att vara med och bromsa den globala miljöförstörelsen. Läs intervjun med Karin Andréasson, som har varit projektledare för miljöcertifieringsarbetet.

Du kan också läsa mer om de möjligheter som vi kan erbjuda för att boka tid på nätet, något som har uppskattas väldigt mycket av våra patienter. Då detta sparar tid för våra medarbetare, så erbjuds de som bokar tid för undersökning inför synfelskirurgi på nätet ett rabatterat pris.

Jag vill slutligen önska dig en riktigt underbar sommar, njut av sol och värme - och glöm inte solglasögonen!



Jeanette Lindahl
Jeanette Lindahl
Marknadsansvarig

Ännu säkrare med AquaLase



Med AquaLase är risken för skador i princip lika med noll, konstaterar ögonläkare Göran Helgason.

Cario Medocular har som första klinik i Sverige infört behandlingsmetoden AquaLase som rutin vid ögonoperationer. Metoden minimerar de risker som kan uppstå i samband med linsoperationer.

– Det här är verkligen ett säkert sätt att operera ögonen på, säger Göran Helgason, ögonläkare på Cario Medocular.

I ett halvår har ögonkirurgerna på Cario Medocular haft möjligheten att använda AquaLase. Enkelt uttryckt innebär metoden att högfrekventa vattenjetstrålar sönderdelar och spolat ut linsen, vilket minimerar risken för skador på ögonlinsens omgivande kapsel. Vid normal linskirurgi används högfrekventa ultraljudspulser och även om det mycket sällan händer, finns risken då att ögonlinsens kapsel skadas.

– Faktum är att risken för sådana skador i princip är lika med noll med AquaLase. Dessutom minskar risken för andra komplikationer. Och eftersom själva utförandet inte är krångligare än andra metoder, känns

det jättepositivt att vi nu har tillgång till den här behandlingsmetoden, säger Göran Helgason.

Alla patienter som opereras med ett linsbyte för att råda bot på synfel som närsynthet och översynthet, kan dra nytta av AquaLase. Även de med lätt gråstarr kan opereras med den nya metoden.

– Nu är det dags att på allvar köra igång med AquaLase. Vi är en av de första aktörerna i Sverige, samtidigt som metoden inte är helt oprövad. Det är med andra ord perfekt tajming, säger Göran Helgason.

Han hoppas och tror att Cario Medocular inom en snar framtid kan behandla upp till hälften av alla patienter med AquaLase.

– Med hjälp av AquaLase kommer vi att se allt färre komplikationer i samband med operationer, som brott i linskapseln, skador på hornhinnan och svullnader i gula fläcken på näthinnan. Metoden är helt enkelt skonsammare och säkrare, konstaterar han.

Capio Medocular nu miljöcertifierade

Från och med 15 maj i år klassas Capio Medocular som ett miljöcertifierat vårdföretag. Miljötänket, som alltid funnits inom företaget, har nu utvecklats och dokumenterats. – Man får tänka i lite andra banor och framför allt i mycket långa banor, säger Karin Andréasson på Capio Medocular.

Hösten 2008 fick Karin Andréasson uppdraget att leda miljöarbetet mot miljöcertifikatet ISO 14001. Till vardags är hon ögonsjuksköterska på Capio Medoculars Stockholmsklinik.

– Det har varit enormt roligt och meningsfullt att arbeta med de här frågorna, säger Karin. Det är 2009 nu och företag måste ta sitt ansvar för miljön.

Efter ett par revisionsrundor fick Capio Medocular sitt miljöcertifikat i maj. Men eftersom det länge funnits ett miljötänk i organisationen sker ingen helomvändning i och med certifieringen. Snarare handlar det om förbättringar och mer noggrannhet, att ha stenkoll på lagar och bättre dokumentation.

– Ett utpräglat miljötänk handlar inte bara om sop- och avfallshandtering och val av papper. Även faktorer som hur våra leverantörers miljöarbete ser ut och hur vi transporterar oss mellan våra kliniker är viktigt att fundera på och arbeta kring, förklarar Karin Andréasson.

Hon berättar att miljöcertifieringen även smittat av sig på medarbetarnas miljömedvetenhet på ett privat plan. Och för egen del? – Jag har definitivt blivit mer miljömedveten även utanför jobbet.

De har nästan tröttnat på mig där hemma, skrattar hon.

Nästa steg blir att upprätthålla det förbättrade miljöarbetet. Det görs bland annat genom intern utbildning.

– Hittills är det mest frågor av typen "var hittar jag information om det här?" som har dykt upp internt. Men alla är helt och hållet positiva till certifieringen.



Karin Andréasson med Capio Medoculars nya miljöcertifikat.

En dag i hälsans tecken

Tidigare i vår arrangerades Forskning och Hälsa-dagen i Kungsträdgården i Stockholm. Capio Medocular deltog som enda ögonsjukvårdsföretag.

– Fler än tvåhundra människor kom förbi vårt tält och visade stort intresse för möjligheten att slippa behovet av glasögon och linser, säger Jeanette Lindahl, marknadschef på Capio Medocular.

Forskning och Hälsa-dagen, som arrangerades av Karolinska Trial Alliance, genomfördes på internationella James Lind-dagen den 20 maj. Det övergripande budskapet var att sjukvården behöver folkets hjälp och att alla kan bidra till hälsa. Genom att människor deltar som försökspersoner i forskningsprojekt, blir blodgivare och anmäler sig som organondonatorer, kommer bra vård kunna erbjudas även i framtiden.

– James Lind var skeppsläkare och även den första att utföra kliniska provningar på 1700-talet. Med det här evenemanget ville

arrangörerna öka förståelsen för forskningens villkor, förklarar Jeanette Lindahl. Capio Medocular fokuserade på att nå "45-plusarna" under mötesdagen, med andra ord personer som kommit in i laserglasögonåldern. Vissa av personerna som kom förbi och pratade hade hört talas om Capio Medocular eller metoderna för att slippa glasögon. För andra var det helt nytt.

– Vi hade ett par hundra riktigt givande samtal, säger Jeanette Lindahl. Besökarna var mycket intresserade av att veta mer om våra behandlingsmöjligheter. Flera ringde och bokade redan samma dag, vilket inte är så vanligt. De flesta brukar vilja fundera lite hemma i lugn och ro innan beslut fattas.

Förutom att prata ögonvård med Capio Medocular kunde besökarna, som bestod av allmänheten i stort, bland annat mäta blodsocker, undersöka leverfläckar, ta EKG, räkna ut BMI och anmäla sig till organondonationsregistret. Löpande under dagen skedde debatter och seminarier, där kändisar som Marit Paulsen, Marita Ulvskog

och Alf Svensson medverkade. Dessutom bjöds det på underhållning i form av Lousie Hoffsten och Let's Dance-gänget.

– Det var verkligen mycket folk på plats och stämningen var på topp. Vår egen insats blev mycket lyckad. Vi ställer gärna upp om det blir aktuellt igen, avslutar Jeanette Lindahl.



Capio Medoculars tält var ett populärt stopp under Forskning och Hälsa-dagen.

Tidsbokning över internet – enklare och billigare

Sedan januari i år kan Capio Medoculars patienter boka tid för synfelsundersökning över internet. Förutom enkelheten erhålls även en nätrabatt på 1 000 kronor.

– Den här tjänsten ligger i tiden. Reaktionen har enbart varit positiva, säger Eva Djerf Nichols, enhetschef i Uppsala och tillika initiativtagare till tjänsten.

Tjänsten bygger på systemet "Boka doktorn". Capio Medocular fick tips om systemet redan för ett och ett halvt år sedan och lanserade då nätbokning för de försäkringsbolag man jobbar med.

– Eftersom vi får in många patienter via försäkringsbolagen kändes det som ett bra sätt att testa tjänsten. Och visst funkade det kanon – nu för tiden slipper försäkringsbolagen ringa oss och boka tid, vilket underlättar administrationen avsevärt, förklarar Eva Djerf Nichols.

Succén med försäkringsbolagen gav mer-smak. I januari introducerade Capio Medocular bokning på internet även för privatpersoner.

– Man kan ju till och med boka tid till frisören på internet idag. Det handlar om

att anpassa sig till hur människor idag lever sina liv. Och att ge bra service: det är ju så mycket smidigare att i lugn och ro sitta med sin kalender framför datorn och kika efter en tid som passar, säger Eva Djerf Nichols.

För att locka patienter till att använda nätbokning har en särskilt rabatt inrättats. 500 kronor per öga i rabatt får den som bokar tid för undersökning via internet.

– Tjänsten har fått ett jättebra utfall, särskilt i Uppsala och Göteborg. Vi siktar på att successivt lägga ut allt fler tider. Det här är framtiden, avslutar hon.

Nu kan Jeanette pricka lerduvorna igen

Jeanette Larsson fick lägga lerduveskyttet på hyllan och gå ner i tid på jobbet. Allt på grund av hennes tidiga gråstarr, som på fem år utvecklades från mild till svår. I våras fick hon tack vare ögonoperation fullgod syn igen.

– Det är en helt ny värld som öppnat sig, säger hon.

Vanligtvis är det äldre människor som drabbas av den vanligt förekommande ögonsjukdomen gråstarr. Men vissa drabbas i ung ålder. Jeanette Larsson var 25 år när de första symptomen på gråstarr började dyka upp.



– Jag har haft glasögon eller linser sedan jag var fyra år. Men när jag kom upp i vuxen ålder började det kännas som att det regnade framför

ögonen. "Oj, nu regnar det rejält", kunde jag säga när jag tittade ut genom fönstret när det i själva verket var alldeles torrt ute, säger Jeanette Larsson.

Vid ett optikerbesök fann optikern tecken på gråstarr, och Jeanette fick remiss till sjukhuset i Gävle, fyra mil från hemorten Hedesunda. Där konstaterade läkaren begynnande gråstarr på båda ögonen.

– Men det var en mild form. Så jag blev tillsagd att komma tillbaka när det blivit värre.



Efter en operation hos Capio Medocular kan Jeanette Larsson ägna sig åt sin hobby igen – lerduveskytte.

Efter ett par år byttes Jeanettes regneffekt framför ögonen mot en grumligare variant. "Ungefär som att ha en hinna av mjölk framför ögonen", förklarar hon. Och nu började det bli ordentligt besvärligt att klara av jobbet som hudterapeut.

– Det är mycket småpill i yrket. Man plockar bryn och fingrar med små kanyler och nålar. Det krävs helt enkelt bra syn. Och därför fick jag till slut dra ner på jobbet. Jag klarade helt enkelt inte av vissa arbetsmoment, minns Jeanette Larsson.

Bilkörningen blev också lidande då hon inte såg vägskyltarna. För att inte tala om hennes hobby lerduveskytte.

–Jag hade ingen chans att se lerduvorna.

Hon insåg att tiden var inne för operation och kontaktade på nytt sin optiker i Gävle. Och fick remiss till sjukhuset.

– Då såg jag verkligen jättedåligt. Egentligen var det lång väntetid för att operera, men jag blev erbjuden en tid på Capio Medoculars klinik i Uppsala. Så allting gick väldigt fort ändå. Operationen gick galant, även om Jeanette var nervös innan.

– Jag blev fascinerad över deras kunskap och trevliga bemötande på kliniken. Det tog inte mer än 20 minuter och jag kände ingenting varken under eller efter operationen. Direkt efter operationen såg jag betydligt bättre. Det var så häftigt – jag såg färger jag aldrig tidigare hade sett.

Idag skjuter Jeanette Larsson lerduvor som aldrig förr. Och när hon kommer tillbaka till jobbet från sin mammaledighet, blir det på heltid.

– Det är en grym skillnad, som att kliva in i en ny värld!